

## **Kontaktadressen Beratungsstellen/Hilfetelefone**

**Frauen helfen Frauen e.V. – Frauenhaus** Tel. 0561 4910194

**Frauen informieren Frauen** - Tel. 0561-893136

**Zentraler Mütternotdienst, Calden** - Tel. 05677-95 9812

---

### **Schwanger? Und keiner darf es erfahren?**

Tel. 0800-4040020

Kostenlose Beratung rund um die Uhr und in mehreren Sprachen.  
Keine Frau muss ihr Kind heimlich und alleine zur Welt bringen. Eine vertrauliche Geburt ist ein Weg für alle Frauen, die ihre Identität schützen möchten.

Sie können Ihr Kind medizinisch sicher zur Welt bringen. Die Beraterinnen vor Ort begleiten Sie und Ihr Kind auch nach der Entbindung, wenn Sie es wünschen.

Das mehrsprachige Falblatt des zuständigen Bundesministeriums bietet Hinweise zum anonymen, mehrsprachigen und rund um die Uhr besetzten Hilfetelefon für die vertrauliche Geburt.

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de)

---

### **Bundesweites Hilfetelefon für Frauen**

365 Tage im Jahr, rund um die Uhr erreichbar

Tel. 0800-116016

Unter Gewalt leidende Frauen können jetzt bundesweit telefonisch um schnelle Hilfe nachsuchen.

Fachberaterinnen stehen mit Rat und Hilfe an 365 Tagen rund um die Uhr zur Verfügung.

Anrufe bei dem Hilfetelefon sind kostenlos, barrierefrei und bei Bedarf mehrsprachig.

Selbstverständlich werden Gespräche streng vertraulich behandelt und diese können anonym geführt werden. Auch Angehörige, Freunde und andere Menschen aus dem sozialen Umfeld von Betroffenen können dort anrufen. Das Hilfetelefon verfügt den Angaben zufolge über eine Datenbank, in welcher Informationen zu den zahlreichen Hilfeeinrichtungen vor Ort enthalten sind.

Weitere Informationen erhalten Sie unter <https://www.hilfetelefon.de/>

---

### **Frauen helfen Frauen im Landkreis Kassel e.V.**

Tel.: (0561) 4910434

E-Mail: [frauenberatung-ik-kassel@t-online.de](mailto:frauenberatung-ik-kassel@t-online.de)

Jeden Montag, 10.00 Uhr – 11.00 Uhr, Evangelisches Gemeindezentrum, Erdgeschoss, Kirchweg 1, 34253 Lohfelden.

Das Angebot richtet sich an alle Frauen,

- die in belastenden Lebenssituationen Beratung und Hilfe suchen,
  - die sich in einer Krise befinden,
  - die von körperlicher und/oder seelischer Gewalt betroffen sind,
  - die Unterstützung bei Trennung/Scheidung und anderen Problemen benötigen,
  - die uns kennenlernen möchten.
-

## **Beratung „Frau und Beruf“**

Tel. 0561-7011040  
Agentur für Arbeit Kassel  
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt  
Christel Thomas

---

## **AUF e.V.**

Tel. 05671-40 92 47  
Aus- und Fortbildungsverbund für arbeitslose junge Menschen im Landkreis Kassel e.V.

---

## **VABIA e.V. Vellmar**

Tel. 0561-98 250-0  
Verein für Ausbildung, Beratung, Integration und Arbeit

---

## **Informationen für Berufsrückkehrerinnen**

Berufsinformationszentrum „BIZ“, Grüner Weg 46, 34117 Kassel  
Tel. 0561-7011774 oder Tel. 0561-7011040  
Arbeitsmarkttrends  
Wer ist Berufsrückkehrerin?  
Welche Vorteile sind damit verbunden?  
Woher bekomme ich Informationen?  
Welche finanziellen Hilfen gibt es bei der Arbeitsplatzsuche und bei Qualifizierungsbedarf?  
Einführung ins „BIZ“  
Neues Angebot für Berufsrückkehrende  
Bundesagentur für Arbeit  
Tel. 0561-7012423

Dr. Sabine Werner informiert in Einzelgesprächen über den Wiedereinstieg in das Berufsleben nach Familienarbeit.

---

## **MIA**

Tel. 0561-98350-0

MIA ist für zugewanderte Frauen und Männer da. Wenden Sie sich an MIA, wenn Sie Hilfe wünschen, Rat suchen bezüglich ihrer beruflichen Zukunft, Anerkennung von Zeugnissen oder Informationen zu Bildungsangeboten benötigen.

---

## **Kulturzentrum Schlachthof**

Mombachstraße 12, 34117 Kassel  
Beratungsgespräche nach Vereinbarung  
Montag - Freitag 09.00 Uhr-14.00 Uhr  
05 61 - 22 07 12 - 0

---

## **Jobforum - Kulturzentrum Schlachthof e.V.**

- Individuelle Unterstützung bei der Bewerbungserstellung
- Moderne Arbeitsplätze
- Alle für die Bewerbung erforderlichen Materialien inkl. Fotos
- Kompetente Bildungs- und Qualifizierungsberatung

- Individuelle Hilfe bei persönlichen Problemlagen
- Teamwork in Kleingruppen
- Direktkontakt zu Arbeitgebern
- Angenehme Arbeitsatmosphäre

Die enge Zusammenarbeit mit dem Arbeitgeberservice des Jobcenters Kassel sowie mit den regionalen Unternehmen erleichtert dabei die Einmündung in den Arbeitsmarkt.

Telefon: 0561-7398993-22, 0561-7398993-23, 0561-7398993-24

Sickingenstraße 7-9

34117 Kassel

<https://www.schlachthof-kassel.de>

---

### **AKGG Beratungszentrum**

Tel. 0561-81644-300

Information und Beratung zu Schwangerschaftskonflikten

(§ 218, 219), Schwangerschaft, Pränataldiagnostik, soziale Hilfen, Familienplanung, Verhütung, Partnerschaftsberatung, Jugendsprechstunde und Sexualpädagogik.

Haben Sie Fragen zu folgenden Themen:

- Verhüten, aber womit?
- Partnerschaftsfragen: „Miteinander, aber wie?“
- Schwanger und tausend Fragen!
- Was wechselt denn da? – Wechseljahre!
- Pränatale Diagnostik: „Was soll ich machen?“
- und vieles mehr

Das Team des AKGG-Beratungszentrums, Treppenstr. 7, 34117 Kassel, berät Sie gern.

E-Mail: [Beratungszentrum@akgg.de](mailto:Beratungszentrum@akgg.de)

Informationen über das Angebot unter: <https://www.akgg.de/>

Türkische Beratung des AKGG Beratungszentrums

Tel. 0561-81644-44

---

### **Psychologische Beratungsstelle**

für Eltern, Kinder und Jugendliche des Landkreises Kassel

Tel. 0561-10031580

Humboldtstraße 26, 34117 Kassel

---

**Kinder- und Jugendschutzhof Calden** - Tel. 05677-95980

Psych. Beratungsstelle - Tel. 05677-959810

Mütternotdienst - Tel. 05677-959812

Kinderhaus - Tel. 05677-959813 oder Tel. 05677-959814

Jugendhaus - Tel. 05677-959815 oder Tel. 05677-959816

---

**Anonymer und kostenloser HIV-Antikörpertest**

Telefonberatung Tel. 0561-19411

mittwochs 18.00-20.00 Uhr

---

**KASSELER HILFE**

Tel. 0561-282070

Von einer Straftat betroffen und getroffen

Beratung und Hilfe für Opfer und Zeugen

Wilhelmshöher Allee 101, 34121 Kassel

---

**Blaues Kreuz Kassel e.V.**

Tel. 0561-35555

Landgraf-Karl-Straße 22, 34131 Kassel

---

**Fachberatungsstelle Wohnen**

Tel. 0561-51102 17

Lange Straße 20, 34253 Lohfelden

jeden Mittwoch 09.00-11.00 Uhr

---

**AIDS-Hilfe Kassel e.V.**

Tel.0561-97975910

Motzstraße 1, 34117 Kassel